

A pajzsmirigy túlműködés radiojód kezelése

Válaszok az Ön kérdéseire

Miért van szükségem a kezelésre?

Önnek pajzsmirigy túlműködése van, ami azt jelenti, hogy a pajzsmirigy a szükségesnél több hormont termel. Ha ezt a betegséget nem kezelik megfelelően, a szervezetében maradandó károsodást okozhat.

Mi a radiojód kezelés?

Az Ön szervezetébe olyan jódot juttatunk, amely radioaktív sugárzást bocsát ki. A jódot felveszi a pajzsmirigy, és a sugárzás hatására a fokozott hormontermelés mérséklődik. Kezelőorvosa szerint ez a legmegfelelőbb módja, hogy az Ön pajzsmirigy túlműködése megszűnjék. A kezelés fájdalommentes, biztonságos és hatásos.

Hová megy még a radiojód a szervezetben?

A kezeléskor alkalmazott radiojód csak átmenetileg marad a szervezetében. A pajzsmirigybe fel nem vett izotóp nagy része 2 napon belül a vizeletévei távozik, de kis mennyiségben kimutatható a nyálában, verejtékében és a székletben is. A pajzsmirigybe felvett radiojód mennyisége is fokozatosan csökken, és végül nem marad sugárzó anyag a szervezetében.

Milyen formában kapom meg a radiojódot?

A beadandó sugárzó jód kismennyiségű folyadék. Önt megkérjük, hogy nyelje le egy kevés vízben felhígítva vagy gyógyszerkapszula formájában. A radiojód színtelen és nincs semmiféle Íze. A beadott jódmennyiséget megabecquerel (MBg) egységben adjuk meg.

Okoz-e valami mellékhatást?

A legritkább esetben észlelhető csupán.

Ha radiojód kezelés után egy napon belül hányna, értesítse a kezelést végző orvost!

Mi legyen a gyógyszereimmel?

Mutassa meg az Ön által szedett gyógyszereket a radiojód kezelést végző orvosnak, aki eldönti, hogy szükséges-e valamelyik gyógyszer szedését átmenetileg szüneteltetni.

Okozhat-e a radiojód kezelés rákot?

A radiojódot már több mint 40 éve használják a pajzsmirigy túlműködés kezelésére, sokszázezer betegben nyert tapasztalat alapján biztosan állítható, hogy nem növeli a pajzsmirigyrák kialakulásának kockázatát.

Jelent-e a kezelés kockázatot a később megszületendő gyermekeimre?

Nem. A radiojóddal kezelt anyák és apák utódaiban nem észlelték a fejlődési rendellenességek gyakoribbá válását. Ugyanakkor arra kérjük Önt, hogy a kezelés után 6 hónapig ne essen teherbe, ha férfi, ne nemzzen gyermeket.

Veszélyes-e a radiojód kezelés a családomra, környezetemre?

A kezelésben részesült beteg néhány napig környezetére nézve-külső sugárforrásként szerepel, másrészt számolni kell azzal, hogy a szervezetből vizelettel, széklettel, nyállal távozó izotóppal elsősorban az első két napban a környezetét beszennyezheti. Mindez bizonyos rendszabályok betartását teszi szükségessé, ezekről Önnek a kezelést végző orvos részletes felvilágosítást ad.

Fontos tudnia, hogy minél nagyobb az Ön és a környezete közötti távolság, annál kisebb sugárterhelés éri embertársait. Ha valaki Öntől 2 méterre áll, akkor csak egynegyedét, ha 3 méterre áll, akkor csak a kilencedrészét kapja annak a sugárnak, amennyi akkor éri, ha a távolság Önök között csupán 1 méter.

Minél rövidebb ideig tartózkodik valaki a kezelt beteg, vagyis a sugárforrás közelében, annál kisebb lesz a sugárterhelése.

Milyen higiénés szabályokat kell betartani?

Az Ön által aláírt nyilatkozat tartalmazza a betartandó higiénés rendszabályokat, kiegészítésként még néhány jótanács: Ha a beadott izotóp mennyisége a 250 MBg-t meghaladta, akkor saját gépjárművel (taxival) menjen haza (1. pont). A házastársától külön ágyban fekdj ön, és szexuális életet 2 vagy 4 napig ne éljen a radiojód adagjától függően (2. pont). A kisgyermekeket a 7 vagy 14 nap letelte után még egy hétig ne ölelgesse vagy csókolja meg, ne vegye ölbe, a nyak magasságába ne emelje fel (5. pont). A WC ülőkéjét papírral fedje le (6. pont). Használjon külön törülközőt. Használat után alaposan mossa és öblítse ki a fürdőkádat és a mosdót (7. pont). Az evőeszközeit, tányérját, poharát 1 hétig külön mosogassa el, bő vízzel öblítse le (8. pont). Hozzá tartozóit a kezelés után 1 hétig ne csókolja meg.

Mikor várható, hogy állapota javul?

A radiojód a hatását lassan fejti ki, a javulás 6-8 hét múlva kezdődik. A kezelés utáni napokban előfordulhat, különösen a nagyobb adagok esetén, hogy a pajzsmirigy megduzzad, érzékeny lesz, a fokozott működés tünetei kifejezettebbé válnak. Ez nem gyakori, gyógyszerrel befolyásolható. A pajzsmirigy túlműködés sebészi úton történő gyógyításához hasonlóan előfordulhat, hogy a radiojód kezelés után a pajzsmirigy kevesebb hormont képes termelni, mint amennyit a szervezet igényel.

A pajzsmirigy csökkent működése gyakran csak évekkel a radiojód kezelés után kezd mutatkozni. Napi 1 tableta szedésévei a hormon hiánya tökéletesen pótolható.

Hányszor kell ismételni a radiojód kezelést?

A legtöbb esetben 1 kezelés elegendő, de előfordulhat, hogy két vagy három adagra is szükség van.

Szükséges-e az orvosi ellenőrzés a radiojód kezelés után?

Igen, mert csak orvosi vizsgálattal bírálható el, hogy visszatért-e a pajzsmirigy normális működése, vagy az esetleges csökkent funkció hormonpótlást kíván, vagy a túlműködés még fennáll és újabb kezelés szükséges.

Ha bármilyen kérdése van, kérjük tegye fel, szeretnénk ha megértené, miért javasoljuk ezt a kezelési módot, hogyan hat, milyen eredményt várhat tőle.

A fenti betegájékoztatót összeállította: Dr. Konrády András osztályvezető főorvos
Jávorszky Ödön Kórház, Vác

Mellékletek a tájékoztatóhoz:

JÓDSZEGÉNY DIÉTA (Izotóp kezelés előtt legalább két hétig)

Kerülni kell:

- jódozott só
- tengeri só
- tej és tejtermékek
- tojás
- tengeri eredetű élelmiszerek (hal, rák stb.)
- szója-szójás ételek
- hamburger
- pácolt és füstölt élelmiszerek (sonka, kolbász)
- torma
- jódtartalmú gyógyszerek
- jódtartalmú vitaminkészítmények
- vörös ételfestéket tartalmazó ételek, tabletták

Előírások/Nyilatkozat I-131 izotóppal kezelt beteg részére

	Beadott I-131 aktivitása	
	<250 MBq	250–550 MBq
1. Tömegközlekedést nem vehet igénybe	– napig	4 napig
2. Más személyhez 1 m-nél közelebb ne tartózkodjon huzamosabb ideig	2	4
3. Nem tartózkodhat egy helyiségben gyermekkel és terhesekkel	7	14
4. Amennyiben közös háztartásban 35 évesnél fiatalabb személy él, külön WC-t kell a beteg számára biztosítani	3	5
5. Legyen fokozott figyelemmel az alábbi higiénés követelményekre:	7	14
a) férfiak is ülve használják a toalettet		
b) WC használat után gondosan mosson kezet		
c) WC használat után a WC-t 2–3-szor öblítse le		
6. Igyon bőven folyadékot	1	1
7. Használjon külön ágyneműt, ezt és a fehérneműjét mossák külön	7	7
8. Használjon külön evőeszközt	7	7
9. Leghamarabb munkába állhat	2 nap múlva	4